

## Gesundheits-Check-up (18 - 34 Jahre)

Zwischen 18 und 34 Jahren zahlt die gesetzliche Krankenversicherung eine einmalige Gesundheitsuntersuchung.

### Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- **Anamnese**  
Befragung zu akuten und chronischen Beschwerden  
Erfassung des individuellen Risikoprofils z. B. Rauchen, Übergewicht  
Familiäre Vorerkrankungen  
Überprüfung des Impfstatus
- **Körperliche Untersuchung**
- **Laboruntersuchung**  
aus dem Blut: Fettstoffwechsel inkl. Cholesterin, Zucker  
aus dem Urin: Eiweiß, Zucker, rote und weiße Blutkörperchen, Bakterien (Nitrit)
- **Beratung über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – Ausstellen einer Präventionsempfehlung**



Bitte füllen Sie den angehängten „Fragebogen zum Gesundheits-Check-up“ aus und teilen diesen mit uns über Doctolib. Alternativ können Sie ihn via E-Mail an die [dokumente@praxis-gesehues.de](mailto:dokumente@praxis-gesehues.de) senden oder den ausgefüllten Fragebogen persönlich in der Praxis vorbeibringen.



Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin Ihre **Versichertenkarte** und Ihren **Impfausweis** mit. Wir bitten Sie, sich für den gewählten Besuchsgrund bereits **10 Minuten vor dem Termin** in der Praxis einzufinden.



Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, sagen Sie diesen bitte rechtzeitig, spätestens aber 24 Stunden vorher ab.

Vielen Dank!