

Gesundheits-Check-up (18 - 34 Jahre) im HzV-Vertrag (Hausarztzentrierte Versorgung)

Zwischen 18 und 34 Jahren zahlt die gesetzliche Krankenversicherung eine einmalige Gesundheitsuntersuchung.

Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- **Anamnese**
 - Befragung zu akuten und chronischen Beschwerden
 - Erfassung des individuellen Risikoprofils z. B. Rauchen, Übergewicht
 - Familiäre Vorerkrankungen
 - Überprüfung des Impfstatus
- **Körperliche Untersuchung**
- **Ultraschall der Bauchorgane** Bitte bleiben Sie 3 Stunden vorher nüchtern!
- **Laboruntersuchung**
 - aus dem Blut: Fettstoffwechsel inkl. Cholesterin, Zucker
 - aus dem Urin: Eiweiß, Zucker, rote und weiße Blutkörperchen, Bakterien (Nitrit)
- **Beratung über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – Ausstellen einer Präventionsempfehlung**



Bitte füllen Sie den angehängten „Fragebogen zum Gesundheits-Check-up“ aus und teilen diesen mit uns über Doctolib. Alternativ können Sie ihn via E-Mail an die dokumente@praxis-gesehues.de senden oder den ausgefüllten Fragebogen persönlich in der Praxis vorbeibringen.



Aufgrund des „Ultraschalls der Bauchorgane“ bitten wir Sie, 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin nicht zu essen oder zu trinken. Bei Untersuchungen im Bauchraum wird die Bildqualität durch Luft und den Darminhalt stark beeinträchtigt. Deshalb sollten Sie auch am Tag vor der Untersuchung keine blähenden Speisen zu sich nehmen.



Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin Ihre **Versichertenkarte** und Ihren **Impfausweis** mit. Wir bitten Sie, sich für den gewählten Besuchsgrund bereits **10 Minuten vor dem Termin** in der Praxis einzufinden.



Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, sagen Sie diesen bitte rechtzeitig, spätestens aber 24 Stunden vorher ab.

Vielen Dank!