

Gesundheits-Check-up – ab 35 Jahre

Ab 35 Jahren zahlt die Kasse regelmäßig alle drei Jahre eine Gesundheitsuntersuchung – bei einer Teilnahme am HzV-Modell alle zwei Jahre.

Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- **Anamnese**
 - Befragung zu akuten und chronischen Beschwerden
 - Erfassung des individuellen Risikoprofils z. B. Rauchen, Übergewicht
 - Familiäre Vorerkrankungen
 - Überprüfung des Impfstatus
- **Körperliche Untersuchung**
- **Laboruntersuchung**
 - aus dem Blut: Fettstoffwechsel inkl. Cholesterin, Glukose, einmaliges Screening auf eine Hepatitis B- und Hepatitis C-Virusinfektion
 - aus dem Urin: Eiweiß, Zucker, rote und weiße Blutkörperchen, Bakterien (Nitrit)
- **Beratung über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – Ausstellen einer Präventionsempfehlung**
- **Hautkrebs-Screening**



Bitte füllen Sie den angehängten „Fragebogen zum Gesundheits-Check-up“ aus und teilen diesen mit uns über Doctolib. Alternativ können Sie ihn via E-Mail an die dokumente@praxis-gesehues.de senden oder den ausgefüllten Fragebogen am Tag des Labortermins ausgedruckt mitbringen.



Bitte beachten Sie, dass im Zuge eines Gesundheits-Check-ups eine Blutentnahme erforderlich ist. Diese Blutentnahme **sollte mindestens 2 Tage vor Ihrem Check-up-Termin** bei uns stattgefunden haben. Sobald Sie den Check-up-Termin gebucht haben, buchen Sie bitte im Anschluss unbedingt den Termin "Labor für Check-Up" unter dem Fachgebiet "Medizinische Fachangestellte".



Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin Ihre **Versichertenkarte** und Ihren **Impfausweis** mit. Wir bitten Sie, sich für den gewählten Besuchsgrund bereits **10 Minuten vor dem Termin** in der Praxis einzufinden.



Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, sagen Sie diesen bitte rechtzeitig, spätestens aber 24 Stunden vorher ab.

Vielen Dank!