

Gesundheits-Check-up (ab 35 Jahre) im HzV-Vertrag (Hausarztzentrierte Versorgung)

Ab 35 Jahren zahlt die Kasse regelmäßig alle drei Jahre eine Gesundheitsuntersuchung – bei einer Teilnahme am HzV-Modell alle zwei Jahre.

Dabei werden folgende Untersuchungen durchgeführt:

- **Anamnese**
 - Befragung zu akuten und chronischen Beschwerden
 - Erfassung des individuellen Risikoprofils z. B. Rauchen, Übergewicht
 - Familiäre Vorerkrankungen
 - Überprüfung des Impfstatus
- **Körperliche Untersuchung**
- **Ultraschall der Bauchorgane**
 - Bitte bleiben Sie 3 Stunden vorher nüchtern!
- **Laboruntersuchung**
 - aus dem Blut: Fettstoffwechsel inkl. Cholesterin, Zucker, einmaliges Screening auf eine Hepatitis B- und Hepatitis C-Virusinfektion
 - aus dem Urin: Eiweiß, Zucker, rote und weiße Blutkörperchen, Bakterien (Nitrit)
- **Beratung über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – Ausstellen einer Präventionsempfehlung**
- **Hautkrebs-Screening**



Bitte füllen Sie den angehängten „Fragebogen zum Gesundheits-Check-up“ aus und teilen diesen mit uns über Doctolib. Alternativ können Sie ihn via E-Mail an die dokumente@praxis-gesehues.de senden oder den ausgefüllten Fragebogen am Tag des Labortermins ausgedruckt mitbringen.



Bitte beachten Sie, dass im Zuge eines Gesundheits-Check-ups eine Blutentnahme erforderlich ist. Diese Blutentnahme **sollte mindestens 2 Tage vor Ihrem Check-up-Termin** bei uns stattgefunden haben. Sobald Sie den Check-up-Termin gebucht haben, buchen Sie bitte im Anschluss unbedingt den Termin "Labor für Check-Up" unter dem Fachgebiet "Medizinische Fachangestellte".



Aufgrund des „Ultraschalls der Bauchorgane“ bitten wir Sie, 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin nicht zu essen oder zu trinken. Bei Untersuchungen im Bauchraum wird die Bildqualität durch Luft und den Darminhalt stark beeinträchtigt. Deshalb sollten Sie auch am Tag vor der Untersuchung keine blähenden Speisen zu sich nehmen.



Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin Ihre **Versichertenkarte** und Ihren **Impfausweis** mit. Wir bitten Sie, sich für den gewählten Besuchsgrund bereits **10 Minuten vor dem Termin** in der Praxis einzufinden.



Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, sagen Sie diesen bitte rechtzeitig, spätestens aber 24 Stunden vorher ab.

Vielen Dank!